



# réveiller la femme puissante

life/art process® et rituel, avec Louise Desbrusses

vendredi 21 juin (18 h) • dimanche 23 juin (17 h), à Mellionec (22)

« parmi les femmes qui m'avaient invitée à intervenir, plusieurs étaient persuadées qu'il était nécessaire d'être *plus gentille* pour que tout aille mieux. j'ai demandé : *quel est le contraire de la gentille fille selon vous ?* réponses : *la garce, la méchante, l'emmerdeuse...* nous y étions ! et si c'était *la femme puissante ?* ai-je demandé. aussitôt j'ai vu les corps se redresser, les yeux briller, les visages s'animer, la flamme de la vie se remettre à brûler. l'évidence s'imposait. nous l'avons donc dansée, dessinée, performée, honorée, invitée à se manifester dans notre vie. c'était juste avant l'arrivée de la covid.

je suis très heureuse aujourd'hui de proposer un nouveau rendez-vous pour nous *empuissancer* ensemble ; ensemble car aucune femme ne sera puissante seule dans son coin, et/ou contre les autres. nos outils : le mouvement, la danse, le dessin, le cercle, l'attention, l'improvisation, l'écriture, le jeu, l'écoute profonde, l'économie de parole, le soutien, le non-jugement, le rituel, la force du collectif. »

Louise Desbrusses

Louise Desbrusses est écrivaine, performeuse et vidéaste (dernière exposition, "État de Siège" - Calais, av. 2024). Praticienne Tamalpa dont l'approche artistique (Life Art Process®) combine mouvement, arts visuels, écriture créative, et techniques performatives, elle s'est par ailleurs formée au fil des 20 dernières années à la voix improvisée, au Centre Roy Hart, comme à Berlin où elle a vécu de 2007 à 2011. Son approche intègre les outils de la communication non violente, s'appuie sur l'exploration intuitive et sans jugement, met l'accent sur les ressources créatives des participantes et leur expérience, invite le groupe à être partenaire, soutien et miroir de chacune.

**Prérequis :** la seule "compétence" nécessaire est être traversée par l'envie de réveiller la femme puissante qui sommeille en soi, pour renforcer sa capacité d'agir, de créer son art, comme sa vie.

**Dates :** du vendredi 21 juin (18h) au dimanche 23 juin (17 h), soit un total de 16 h.

**Lieu :** Mellionec (Côtes d'Armor)

**Tarifs :** de 130 € à 160 € selon revenus + hébergement (22 ou 29 € par nuit x 2 nuits) + 2 déj (32 €), pour les autres repas (matin, soir) cuisine collective disponible (option petit déj. 7 €). Informations détaillées sur demande.

**Rens. et inscriptions :** [un.incertain.principe@gmail.com](mailto:un.incertain.principe@gmail.com)